

Вопросы для обсуждения лекций

Сессия 1: Алистер Гроус «Иногда нормально чувствовать себя плохо»

1. Какова ваша реакция на идею, что иногда хорошо чувствовать себя плохо? Согласны? Если нет, то почему не согласны? Если да, является ли это утешением? Вызывает ли это дискомфорт? Или и то, и другое?
2. Как эта беседа может повлиять на то, как ты сам справляешься с некоторыми своими собственными эмоциями?
3. Как эта беседа может повлиять на то, как ты реагируешь на эмоции других?

Сессия 2: Алистер Гроус «Вовлекая эмоции»

1. Если эмоции исходят из того, что ты любишь и чем дорожишь, что именно твои эмоции открывают тебе, и чем именно ты дорожишь?
2. Что больше всего тебя смущает в эмоциях?
3. Прочитай Псалом 129. Опишите как псалмопевец справляется со своими эмоциями?

Сессия 3: Эд Уелч «В плену страданий»

Страдания повсюду. Через них вы будете входить в жизнь людей. Люди испытывают боль, и они не могут от неё избавиться. Им нужна помощь. Они в отчаянии. В такие моменты они обычно наиболее открыты к молитве и словам Иисуса. Наша цель сказать эти слова так, чтобы они звучали как приглашение и как истина.

1. Что ты узнал или чему научился через собственное страдание?
2. Как бы ты рассказал историю страдания человечества от Бытия до Откровения?
3. Лучшее, что ты можешь сказать страдающему человеку? Худшее, что можно сказать?

Сессия 4: Эд Уелч «В плену страха и беспокойства»

Писание обращается к нашим страхам и беспокойства в более чем 300 отрывках. Это вполне распространенный опыт среди людей. В этих отрывках мы находим самые утешительные и прекрасные слова, которые произносит Бог. Каждый христианин должен знать эти слова, и мы должны быть готовы предложить их неверующим.

1. Как бы вы определили или описали страх и беспокойство?
2. В свете этой сессии, докажите, что страх и беспокойство не обязательно греховны. Как это меняет дело?
3. Какой ваш любимый отрывок о страхе и беспокойстве?

Сессия 5: Алистер Гроус «В плену депрессии и скорби»

1. Как бы ты определил «депрессию», которую ты видишь в окружающих или в себе?
2. Что было самым полезным посреди твоей собственной скорби и утраты?
3. Что главное ты вынес из этой беседы?

Сессия 6: Эд Уелч «В плену стыда»

Стыд повсюду. Стыд испытываете, когда чувствуете себя не принятыми, по причине, что вы что-то сделали или что-то сделали в отношении вас. Вы ощущаете себя нечистым, обнаженным—вы хотите спрятаться. Вы убеждены, что Бог вас отверг. Но история Иисуса открывает, что те, кто испытывает стыд его любимчики.

1. Где вокруг себя вы замечаете стыд, в знакомых вам людях?
2. Можете рассказать историю стыда от Бытия до Откровения?
3. Какой ваш любимый отрывок о стыде?

Сессия 7: Алистер Гроус «В плену вины»

1. По твоему наблюдению, люди в основном борются с избытком вины или недостатком вины?
2. Какие отрывки писания, помогающие понять правильную вину, вспоминаются прежде всего? Ложную вину? Отсутствие вины?
3. Что помогает тебе больше всего, когда ты испытываешь чувство вины?

Сессия 8: Эд Уелч «В плену гнева»

Гнев повсюду, и он разрушает. Он разрушает супругов, детей, друзей, соседей и страны. Это также единственная проблема человечества, которую мы не замечаем в самих себе. Мы обычно слепы в отношении своего гнева. Разгневанный человек верит, что он/она прав. Итак, как же мы можем помочь?

1. Когда вы гневаетесь?
2. Просмотрите Иакова 4:1-10.
3. Как бы вы помогли человеку в гневе?